



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 5-11кл														
Винегрет овощной 100(***); 42	100	1,40	2,60	8,20	66,00	0,05	13,28			28,03		19,49	0,84	
Чахохбили ; 8,31	100	4,67	6,42	3,50	92,17	0,05	1,80	47,36		20,42		9,22	0,61	
Рис припущенный 180У; 610	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	30,90	123,00	0,06	0,11			14,19		8,07	0,89	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		15,09	15,36	124,30	668,00	0,21	15,19	75,98		75,83		68,67	3,04	78,02
Обед 5-11кл														
Суп из овощей 250(***); 69	250	1,90	3,50	10,70	86,00	0,07	8,52			21,81		20,50	0,76	
Фрикадельки "Наполи"с соусом томатным 60/40; 540.04	100	10,70	11,32	11,68	192,90									
Каша пшеничная рассыпчатая 180 ; 185	180	8,10	6,40	45,40	281,00	0,26				19,44		56,77	1,89	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,20		9,10	36,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		25,94	22,48	106,98	742,20	0,44	14,47			41,51		77,27	5,20	90,02

Начальник ОДП

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2026 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл.														
Винегрет овощной 60(***); 42	60	0,90	1,50	4,90	40,00	0,03	7,97			16,82		11,70	0,50	
Чахохбили 90; 8,34	90	4,20	5,78	3,15	82,95	0,05	1,62	42,63		18,38		8,30	0,55	
Рис припущенный 150У; 610	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85		10,99		26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	30,90	123,00	0,06	0,11			14,19		8,07	0,89	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		13,37	12,75	112,87	590,81	0,18	9,70	66,48		60,38		54,65	2,52	71,09
Обед 1-4кл.														
Суп из овощей 200(***); 69	200	1,44	3,36	8,56	70,40	0,06	6,82			17,07		16,40	0,60	
Фрикадельки "Наполи" с соусом томатным 60/30; 549,03	90	10,30	9,40	9,20	163,30									
Каша пшениная рассыпчатая 150; 185	150	6,50	5,25	36,33	221,67	0,21				15,57		45,40	1,52	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,20		9,10	36,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный ; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		22,76	19,09	88,99	616,77	0,36	11,92			32,90		61,80	4,31	79,73

Начальник ОДП